




# Vaginaldehner

## Vaginal Dilator

Gebrauchsanweisung · Instructions for use

**M E D E S I G N**  
Dietramszell · Dubai · München



**Impressum · Imprint:**

**Copyright ©:** medesign I.C. GmbH

Nachdruck nur nach schriftlicher Genehmigung.  
Alle Angaben unter Vorbehalt. Originale können  
produktionsbedingt von den Abbildungen  
abweichen. Irrtümer und technische Änderungen  
vorbehalten.

Reproduction by written permission only. All  
information subject to change. Originals can  
production conditions differ from those shown.  
Features and specifications are subject to  
change.

Deutsch 04

English 12

## Vaginaldehner:

Vaginaldehner sind Medizinprodukte zur konservativen Therapie in der Gynäkologie, z.B. bei Verengung des Scheideneingangs zur Vermeidung einer entsprechenden Operation. Übungen mit dem medesign Vaginaldehner werden normalerweise nach ärztlicher oder therapeutischer Empfehlung durchgeführt. Die Vaginaldehner haben sich über viele Jahre in der Praxis bewährt.

## Anwendungsbereich:

Die Vaginaldehner bestehen aus flexiblem, gewebefreundlichem, weichem Silikon oder aus Hartkunststoff und sind für die medizinische Verwendung geprüft und zugelassen. Die medesign Silikon-Vaginaldehner sind elastisch und können je nach Größe leicht und schmerzfrei eingeführt werden. Mit Vaginaldehnern werden Patientinnen behandelt, bei denen aus verschiedenen Gründen Probleme bestehen.

Zum Beispiel:

- Problematischer Naht nach Episiotomie
- Nach Operationen mit Verkleinerung und / oder Vernarbung der Vagina
- Vaginismus
- Während und nach Strahlentherapie
- Nicht angelegte Scheide (MRKH)
- Neovagina
- Dyspareunie

Es wird eine Dehnung der Vagina angestrebt. Die richtige Form und Größe wird zusammen mit ihrem Arzt oder ihrem therapeutischen Begleiter ausgewählt. medesign Vaginaldehner können einen »wichtigen« Einfluss auf die Sexualität der Frau haben.

**Anwendung:**

Kontrollieren Sie den Vaginaldehner vor Verwendung auf Unversehrtheit, Sauberkeit, Verfärbungen, Schäden und Abnutzung. Bei sichtbaren Schäden oder Veränderungen der Oberfläche ist der Vaginaldehner durch einen neuen zu ersetzen.

Waschen Sie sich vor Benutzung des Vaginaldehners die Hände. Der medesign Vaginaldehner wird vom Arzt verordnet und angepasst. Diese Anwendungsbeschreibung ist nur als generelle Information anzusehen. Je nach individueller Situation können Sie mit ihrem Arzt oder medizinischer Begleitung eine andere Anwendungsweise besprechen und durchführen. Nehmen Sie sich täglich Zeit (ca. 15 bis 20 Minuten; maximal 30 Minuten) Ihre Scheide zu dehnen. Es sollte »Ihre Zeit« sein, in der Sie nicht gestört werden und in innerer Ruhe und Entspannung sind. Da die Dehnung der Scheide über einen Zeitraum von ca. 3–5 Monaten erfolgen sollte, bedarf es einer gewissen Planung und Vorbereitung. Nehmen Sie eventuell vorher ein entspanntes Bad. Die Wärme macht die Muskulatur und Haut weich und elastisch. Je besser Ihr Körper vorbereitet ist, desto wirkungsvoller ist die Dehnung der Scheide. Wir möchten, dass Ihre Bemühungen erfolgreich sind.

**Vaginaldehner rund-rund/rund-konisch dienen als »Platzhalter« und können kontinuierlich mit ärztlicher Kontrolle getragen werden; maximal 2-3 Zyklen à 29 Tage. Auf hygienische Reinigung des Vaginaldehners ist zu achten.**

Wenn Sie nicht mit der Anatomie ihres Intimbereiches vertraut sind, nehmen Sie einen Spiegel, um sich zu orientieren. Lokalisieren Sie die großen und kleinen Schamlippen, den Kitzler, den Scheideneingang und den Damm (zwischen Scheide und After). Nehmen Sie etwas Gleitmittel (Ladysoft) auf die Fingerkuppe ihres Zeigefingers und versuchen ihn etwas in die Scheide einzuführen. Je vertrauter Sie mit der Anatomie und den Empfindungen des Intimbereiches sind, desto leichter wird die Dehnung mit dem medesign Vaginaldehner.

Finden Sie eine für Sie entspannte sitzende oder liegende Position, in der Sie die Beine leicht spreizen können. Unterstützen Sie ruhig Ihre Beine mit einer Knierolle oder einem Kissen. Alle Ihre Muskeln, ja Ihr ganzer Körper sollte entspannt sein.

Benetzen Sie den Scheideneingang und den Vaginaldehner mit dem beigefügten Ladysoft-Gleitgel. Führen Sie nun die Spitze des Dehners, eventuell mit Hilfe eines Spiegels, an den Scheideneingang ein, und üben einen leichten Druck in Richtung des Bauchnabels. Verweilen Sie nun etwas, damit Sie sich an das Gefühl des dehnenden Vaginaldehners gewöhnen können. Durch gleichmäßiges Einführen und Herausziehen des Dehners dehnen Sie nun langsam das Scheidengewebe. Wenn Sie Schmerzen verspüren üben Sie eventuell einen zu starken Druck aus. Nach einigen Versuchen werden Sie den für Sie richtigen Druck und Rhythmus finden. Während Sie langsam Ihre Scheide dehnen sollte Ihre Atmung sehr ruhig sein. Wenn Sie pressend und schnell wird kommt Ihr Körper in einen Zustand, in dem die Scheidenmuskulatur nicht mehr entspannt ist.

Unterbrechen Sie ruhig die Übung bis Sie wieder ganz entspannt sind. Gönnen Sie sich ruhig eine Pause, es eilt nichts. Wenn Sie mit der Anwendung des medesign Vaginaldehners vertraut sind, können Sie nebenher auch ein Buch lesen oder entspannende Musik hören. Wenn Sie den Dehner ohne einen Widerstand zu spüren einführen können, hat sich Ihre Scheide so weit gedehnt, dass Sie den nächst größeren Vaginaldehner verwenden können. Versuchen Sie von Zeit zu Zeit den Vaginaldehner mit der Beckenbodenmuskulatur zu »umklammern« Dieses zusätzliche Training der Beckenbodenmuskulatur ist sehr vorteilhaft, weil die Muskelbewegungen die Blutzirkulation im gesamten Intimbereich aktivieren. Wenn Sie die Dehnungsübung beenden wollen, entfernen Sie den Vaginaldehner aus der Scheide. Gönnen Sie sich danach noch einige Minuten totaler körperlicher Entspannung. Reinigen Sie den Vaginaldehner wie in der Anleitung beschrieben. Prüfen Sie auch in regelmäßigen Abständen den Zustand des Vaginaldehners auf Beschädigung oder Veränderungen.

## Nebenwirkungen / Komplikationen:

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind keine Nebenwirkungen bekannt. Achten Sie jedoch darauf, dass weder beim Einführen noch beim Tragen des Vaginaldehners starke Schmerzen auftreten. Sollten Sie dennoch größere Schmerzen empfinden, raten wir dringend, die Behandlung abzubrechen und einen Gynäkologen aufzusuchen.



Nicht anwenden bei einer Überempfindlichkeit von Silikon, bzw. Kunststoff.

Kontraindikation zur Vaginaldehneranwendung sind Infektionen von Vagina und Zervix.



## Reinigung und Desinfektion:

Der Vaginaldilator darf jeweils nur von einer Patientin verwendet werden. Reinigen Sie den Vaginaldehner nach Gebrauch gründlich mit lauwarmem Wasser und einer milden Seife oder Waschlotion. Anschließend auf ein Handtuch legen und trocknen lassen, oder mit einem Föhn trocknen. Die Desinfektion kann mit einem handelsüblichen flüssigen Desinfektionsmittel durchgeführt werden.



Nicht mit chemischen Mitteln reinigen. Keine Haushaltsreiniger oder Spülmittel verwenden. Es ist nicht erforderlich den Vaginaldehner auszukochen. Legen Sie es nicht in die Mikrowelle.



## Anwendungshinweise

- Lesen und beachten Sie die Gebrauchsanweisung.
- Anwendung nach Anleitung durch medizinisches Fachpersonal empfohlen
- Ununterbrochener Anwendungszeitraum ohne ärztliche Kontrolle: maximal 29 Tage (nur bei Vaginaldehner rund-rund / rund-konisch)
- Max. Anwendungszeitraum mit ärztlicher Kontrolle: 2 bis 3 Zyklen à maximal 29 Tage (nur bei Vaginaldehner rund-rund / rund-konisch)
- Mehrfachverwendung bei gleicher Patientin ist möglich.
- Die Verträglichkeit und Richtigkeit der Vaginaldehnerlage kann durch Ultraschall und / oder Befragung der Patientin sichergestellt werden.
- Vor jeder Anwendung ist das Produkt auf Unversehrtheit und Sauberkeit der Oberfläche zu prüfen. Bei Veränderungen der Oberfläche ist der Vaginaldehner durch einen neuen zu ersetzen.
- Nach jeder Anwendung ist der Vaginaldehner mechanisch mit lauwarmem Wasser und Seifenlösung zu reinigen und anschließend klar reinspülen.
- Nicht während der Menstruation und nie zusammen mit einem Tampon verwenden oder mit ärztlicher Rücksprache.
- Nicht verwenden wenn Sie schwanger sind oder glauben schwanger zu sein.
- Nicht bei Blasen-, Harnwegs-, oder Scheidenentzündung verwenden.
- medesign Vaginaldehner sind latexfrei.





Obwohl nicht bekannt, dass Vaginaldehner das Risiko von TSS (Toxisches Schocksyndrom) erhöhen, ist darauf zu achten.

## Ergänzende Produkte

- Ladysoft-Gleitgel: erleichtert das Einsetzen des Vaginaldehners
- Femsoft Intim-Creme: pflegt und schützt den Intimbereich



Verwendbar bis



Artikelnummer (MED...)



Chargenbezeichnung



Achtung



Herstellungsdatum

















Gebrauchsanweisung beachten



Hersteller



Konformität mit EU-Norm

Anwendungsbereiche Vaginaldehner		Vaginal stenose	OP und Strahlentherapie
Vivian V		✓	✓
soft *		✓	✓
Vaginismus			
Neovagina soft *			
rund-rund *		✓	✓
rund-konisch *		✓	✓
spitz-konisch *		✓	✓
Olivenform		✓	
zylindrisch *			✓
zylindrisch **			✓
Dobbi Stab **			
Vagitron I **		✓	
Vagitron II **			
Vagitron III *			

\* weiches medizinisches Silikon    \*\* Hartkunststoff

Zystozele Rektozele	MRKH	Neovagina	Vaginismus	EU-Norm
			✓	CE
	✓			CE
			✓	CE
✓				CE
✓				CE
				CE
	✓	✓	✓	CE
	✓		✓	CE
✓	✓	✓		CE
		✓		CE
✓				CE
			✓	
			✓	
			✓	

## Vaginal dilator:

Vaginal dilators are medical products for conservative therapy in gynaecology, e.g. for treating a narrowing of the entrance to the vagina to avoid surgery. Exercises with the medesign vaginal dilator are usually performed on medical or therapeutic recommendation. The vaginal dilators have proven themselves successful over many years in practice.

## Field of application:

The vaginal dilators are made of flexible, tissue-friendly, soft silicone; or from hard plastic, and are tested and approved for medical use. medesign silicone vaginal dilators are flexible and can be, depending on size, easily and painlessly inserted. Vaginal dilators are used for treating patients which have problems for a variety of reasons.

Such as:

- problematic suture after an episiotomy
- after surgeries involving a reduced size and/or scarring of the vagina
- vaginismus
- during and after radiation therapy
- non-existent vagina (MRKH)
- neovagina
- dyspareunia

The goal is to dilate the vagina. The correct size and shape is decided on together with your physician or therapist. medesign vaginal dilators can have an important effect on a woman's sexuality.

**Application:**

Check the vaginal dilator for integrity, cleanliness, discolouration, damage and wear. In case of visible damage or alterations of the surface, replace the vaginal dilator with a new one.

Wash your hands before using the vaginal dilator. The medesign vaginal dilator is usually prescribed and fitted by a physician. These directions should only be viewed as general information. Application may vary according to your individual situation and should be discussed with your physician or medical attendant. Take your time daily (about 15 to 20 minutes time; maximum 30 minutes) for dilating your vagina. This should be your 'private time' in which you are not disturbed and are in inner peace and relaxation. Dilation of the vagina takes about 3 to 5 months and therefore needs to be planned and prepared. You could perhaps take a relaxing bath first. The warmth softens and loosens the skin and muscles. The better your body is prepared, the more effective the dilation of the vagina will be. We want your efforts to be successful.

**Vaginal dilators round-round / round-conical serve as "place-holders" and can be worn continuously with medical supervision; with a maximum of 2-3 cycles of 29 days each. Ensure hygienic cleaning of the vaginal dilator.**

Should you not be familiar with the anatomy of your intimate area, use a mirror to orientate yourself. Locate the inner and outer labia, the clitoris, the vaginal introitus and the perineum (between the vagina and the anus). Place some lubricant (Ladysoft) on the tip of your index finger and try to insert it into your vagina. The more familiar you are with the anatomy and the sensations of your intimate area, the easier dilation with the medesign vaginal dilator will be.

Find a relaxed seated or reclining position in which you can easily spread your legs. You can use a knee roll or a cushion to support your legs. All your muscles, your entire body even, should be totally relaxed.

Apply the accompanying Ladysoft lubricant to the vaginal introitus and the vaginal dilator. Now guide the tip of the dilator to the vaginal introitus – perhaps using the aid of a mirror – and apply gentle pressure towards the belly button. Stay in that position for a while in order to get used to the feeling of the dilation. Through even insertion and removal of the dilator you will slowly stretch the vaginal tissue. If you feel pain you might be applying too much pressure. You will find the pressure and rhythm that is right for you after a few tries. While you are slowly dilating your vagina your breathing should remain very even. Panting and fast breathing puts your body into a state in which the vaginal muscles are not relaxed.

Pause the exercise until you are totally relaxed again. Allow yourself a break – there is no rush. Once you are familiar with the use of medesign vaginal dilator you can read a book or listen to relaxing music at the same time. If you are able to insert the dilator without feeling any resistance, your vagina has been dilated enough for you to be able to use the next bigger size of vaginal dilator. Try to ‘cling around’ the vaginal dilator with your pelvic floor muscles from time to time. This additional training of the pelvic floor is very beneficial, as the muscle movement activates blood circulation in the entire intimate area. Should you want to end the dilating exercise, remove the vaginal dilator. Allow yourself a few more minutes of total physical relaxation. Clean the vaginal dilator as described in the instruction manual. Regularly check the condition of your vaginal dilator for damage or alterations.

## Side effects / Complications:

When used as intended, there are no known side effects.



You should not be feeling strong pain when inserting or using the vaginal dilator. Should you nevertheless feel intense pain, we strongly advise you to stop the treatment and see a gynaecologist.

Do not use in case of hypersensitivity of silicone, or plastic.



Contraindications to the use of vaginal dilation are infections of the vagina and cervix.

## Cleaning and disinfection:

The vaginal dilator should be used by one patient only.

Thoroughly clean the vaginal dilator with lukewarm water and mild soap or washing lotion after use.



Subsequently place it on a towel to dry or use a hair dryer.

The vaginal dilator can be disinfected with any off-the-shelf liquid disinfectant.



Do not clean with chemical agents. Do not use household detergents or dish-washing liquid. It is not necessary to boil the vaginal dilator. Do not put it in the microwave.

## Please note

- Read and follow instructions for use.
- Use according to instructions from healthcare professionals recommended.
- Uninterrupted period of application without medical supervision:  
29 days maximum (only with round-round / round-conical)
- Maximum period of application with medical supervision:  
2 – 3 cycles of a maximum of 29 days each.
- Repeated use with the same patient possible.
- Tolerance and correct placement of the vaginal dilator can be secured through ultrasound and / or consultation.
- The product has to be checked for intactness and cleanliness of the surface prior to every application. The vaginal dilator has to be replaced by a new one should changes on the surface appear.
- The vaginal dilator has to be cleaned after every application – using lukewarm water and soap and subsequently rinsing the vaginal dilator with clear water.
- Do not use during menstruation and never use together with a tampon or without medical consultation.
- Do not use during pregnancy or if you think you might be pregnant.
- Do not use if you have a bladder or urinary tract infection or inflammation of the vagina.
- medesign vagina dilators are latex-free.





Although it is not known that vaginal dilators increase the risk of TSS (Toxic Shock Syndrome), you should pay attention to it.

## Additional products

- Ladysoft Lubricant: eases insertion of the vaginal dilator
- Femsoft Intimate Cream: nourishes and protects the intimate area



Usable until



Item number (MED...)



LOT



Attention



Date of construction

















Read and follow the instructions for use



Producer



CE-mark with identification number of the notified body

Areas of application Vaginal dilator		Vaginal stenosis	Surgery and radiation therapy
Vivian V		✓	✓
soft *		✓	✓
Vaginismus			
Neovagina soft *			
round-round *		✓	✓
round-conical *		✓	✓
tapered *		✓	✓
olive shaped		✓	
cylindrical *			✓
cylindrical **			✓
Dobbi Stick **			
Vagitron I **		✓	
Vagitron II **			
Vagitron III *			


\* soft medical silicone    \*\* hard plastic

Cystocele Rectocele	MRKH	Neovagina	Vaginismus	EU standard
			✓	CE
	✓			CE
			✓	CE
✓				CE
✓				CE
				CE
	✓	✓	✓	CE
	✓		✓	CE
✓	✓	✓		CE
		✓		CE
✓				CE
			✓	
			✓	
			✓	

PRN21031

SP00553.003  
24.05.2019

 691650  
2022-07

 Hersteller / Manufacturer:  
medesign I.C. GmbH